

# 陽だまりサロン



2016年 1月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日 5	水曜日 6	木曜日 7	金曜日 8
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友 (休み)	
13-15時	詩吟の会			
	12	13	14	15
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の会	パソコンの友	
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	19	20	21	22
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	26	27	28	29
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送 (身体障害者、要介護者の送迎)
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援 (介護保険外)  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

ご希望の方の送迎をいたします  
電話してください



## 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
 大津市比叡平二丁目35-16  
 環境と福祉の家(中山)  
 TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先  
 一丁目 笈田 昭 529-0301  
 一丁目 田畑三郎 529-1301  
 一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667  
 三丁目 楠本耕之 529-0149  
 三丁目 川岸喜代美 529-0357

# 陽だまり掲示板



## 新年のごあいさつ

新しい年を迎え、会員の皆様にはつつがなくお過ごしのことと拝察します。本年も“陽だまりの会”のいろいろな活動にご協力をお願いいたします。皆様にとって新しい年が有意義な一年となりますよう、祈っております。

理事長 笈田 昭

## いきいき長生き体操(仮称)

日時:1月29日(金)10:00~12:00  
場所:住民交流センター、多目的室  
参加費無料  
担当:南出成子 090-7765-3291

## 1月の名作映画サロン

日時:1月13日(水)12:50~  
場所:住民交流センター、サロン③  
1989年アメリカ映画「いまを生きる」  
アカデミー脚本賞受賞作  
名門進学校に「やってきた新任の教師。破天荒な授業を通して、詩の美しさや人生の素晴らしさを説く教師に惹かれていった生徒たち…」  
<参加費 お茶代 ¥200>



## おしゃべり火曜



コーヒーを飲みながら気ままなおしゃべりをどうぞ  
<参加費 お茶代 ¥200>

## 「マッサージサロン」案内 第1, 第3水曜日

日時:1月6日(水) 20日(水)13:00~17:00 <予約制>  
場所:環境と福祉の家  
マッサージ師:遠藤弘昌先生  
料金 ¥1500(30分)  
訪問マッサージも相談に応じます。  
問合せ:080-3814-1479(中山)

## やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…  
ご希望の方には訪問もいたします。  
看護師が交替でお伺いいたします。  
費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス100円  
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## リユースセンター

次回即売会は、3月又は4月を予定しています。  
不用家具類や小物類の引取り相談を承ります。  
問合せ:090-4565-8506(笈田)

## 身体障害者、要介護者の送迎 福祉有償運送

(要支援者は大津市の審査あり)  
滋賀運輸支局認可の規定料金です

介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)  
場所:環境と福祉の家  
問合せ:080-3814-1479(中山)

## 生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 ほかに承ります  
福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

福祉有償運送・運転者募集  
(65歳前後の人を一名募集します)  
問合せ:080-3814-1479(中山)