

# 陽だまりサロン

2016年 5月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	3	4	5	6
10-12時	おしゃべり火曜		パソコンの友 休み	いきいき体操教室
	10	11	12	13
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室 休み	パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	17	18	19	20
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	24	25	26	27
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友 休み(19日に変更)	いきいき体操教室 やまの保健室 11時~15時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	
	31			
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			
13-15時	詩吟の会			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします  
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35-16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://hieidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

# 陽だまり掲示板

## 第7回 総会のご案内

日時:5月14日(土)13:00

場所:住民交流センター、サロン①②

第1部 男声カルテット「キャトル・シャンテ」

第2部 総会

### 5月の名作映画サロン

日時:5月11日(水)12:50~

場所:住民交流センター、サロン③

1993年アメリカ映画「フォーリングダウン」

真夏のロサンゼルスでハイウェイで大渋滞に巻き込まれた中年男性は、業を煮やして車を乗り捨て、怒りに満ちた大暴走が始まる…。

### いきいき体操教室

日時:毎週金曜日、11:00~12:00

場所:住民交流センター、多目的室

参加費:¥100

## サークル紹介特集・参加者募集!

### 詩吟の会

詩吟は元気を保て、ストレス解消にもなります。

### ニットカフェ

編み物大好き、おしゃべり大好きなグループです。

### 歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を伴奏付きで歌っています。

### パソコンの友

お絵描き、カレンダー、趣味の記録、などの作成。他にも挑戦しています。おしゃべりも楽しいです。

### 墨彩画教室(絵手紙)

好きなテーマを選び、二度三度と同じ画題を描くとより良い作品に仕上がります。

### 国語の時間

漢詩、奥の細道などから、いま平家物語を抜き読みしています。

### 身体障害者、要介護者の送迎

#### 福祉有償運送

(要支援者は大津市の審査あり)  
滋賀運輸支局認可の規定料金です

### 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金:¥300(60分)

場所:環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

### 生活支援(介護保険外)

#### 草引き、剪定 ほか承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

### 「マッサージさろん」案内

5月は第3水曜日のみ

日時:5月18日(水)13:00~17:00 <予約制>

場所:環境と福祉の家

料金:¥1500(30分)