

陽だまりサロン

2016年 6月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	31	1	2	3
10-12時			パソコンの友	いきいき体操教室
	7	8	9	10
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		
	14	15	16	17
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室
13-15時	ニットカフェ		歌声ひろば	
	21	22	23	24
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会		国語の時間	
	28	29	30	
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			
13-15時	ニットカフェ			

ご希望の方の送迎をいたします
電話してください



NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://hieidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

陽だまり掲示板



6月の名作映画サロン

日時:6月8日(水)12:50~
場所:住民交流センター、サロン③
2014年アメリカ映画「ミケランジェロ プロジェクト」
ダ・ヴィンチ、ゴッホ、ルノワール、ピカソなど、ナチスが略奪した美術品を奪い返す第二次大戦連合軍の活躍を描く・・・。
参加費: ¥200

いきいき体操教室

日時:毎週金曜日、11:00~12:00
場所:住民交流センター、多目的室
参加費: ¥100

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。
ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

喫茶手伝いボランティア募集

「おしゃべり火曜」 火曜日10:00-12:00
問合せ:田畑 529-1301 まで



サークル紹介・参加者募集!



詩吟の会

詩吟は元気を保て、ストレス解消にもなります。

パソコンの友

お絵描き、カレンダー、趣味の記録、他いろいろ。おしゃべりも楽しいです。

墨彩画教室(絵手紙)

好きなテーマを選び、二度三度と同じ画題を描くとより良い作品に仕上がります。

歌声ひろば

四季折々の歌、参加者の好きな曲を伴奏付きで歌っています。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

(要支援者は大津市の審査あり)
滋賀運輸支局認可の規定料金です

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所:環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 ほか承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)
(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時:6月1日、15日(水)13:00~17:00 <予約制>
場所:環境と福祉の家
料金: ¥1500(30分)