

陽だまりサロン

2016年 7月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	28	29	30	1
10-12時				いきいき体操教室
	5	6	7	8
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	詩吟の会			
	12	13	14	15
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	19	20	21	22
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 やまの保健室 11時~15時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	26	27	28	
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

陽だまり掲示板

リユースセンター 第10回「即売会&フリーマーケット」

日時: 7月23日(土) 13:00 ~ 15:00

場所: 住民交流センター(リユースセンター)

当日子ども達の“こざる会キャンプ”も行われています。掘り出し物に期待!

問合せ: 笈田(おいだ) 090-4565-8506

7月の名作映画サロン

日時: 7月13日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2007年日本映画「しゃべれども しゃべれども」 監督: 平山秀幸 出演: 国分太一、香里奈ほか 二つ目の落語家・今昔亭三つ葉は思うように腕も上がらず悩んでいる。そんな彼の下に「落語を習いたい」と三人の…
参加費: ¥200

いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時: 毎週金曜日、11:00~12:00

場所: 住民交流センター、多目的室

参加費: ¥100

滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

ポスターや資料も「環境と福祉の家」などに置く予定です。

やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。
健康相談・看護相談・介護相談なんでも…
ご希望の方には訪問もいたします。
看護師が交替でお伺いいたします。
費用は訪問の場合のみ
生活支援と同様 チケット1枚プラス100円
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)

手より口の動く

楽しいニットカフェです。



国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。

ほんの少しずつですが、

頭の体操をしに参加しませんか。



身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

(要支援者は大津市の審査あり)

滋賀運輸支局認可の規定料金です

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定、網戸張替 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージサロン」案内

日時: 7月6日、20日(水) 13:00~17:00 <予約制>

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1500(30分)