

# 陽だまりサロン

2017年 3月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	28	1	2	3
10-12時			パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時				
	7	8	9	10
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会	名作映画サロン		
	14	15	16	17
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		歌声ひろば	
	21	22	23	24
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		国語の時間	やまの保健室 11時~15時
	28	29	30	31
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			
13-15時	ニットカフェ			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

ご希望の方の送迎をいたします  
電話してください



問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357

2017年3月

# 陽だまり掲示板



## リユースセンター 第12回物品即売会

日時: 3月28日(火) 10:00~15:00

場所: 住民交流センター

不要家具類の販売

「新品のガスファンヒーターあります」

「こども用学習机もあります」

問合せ: 笈田(おいだ)昭 電話: 090-4565-8506

## やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも…

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## 3月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 3月8日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

2002年アメリカ映画「ポロック」

監督・主演: エド・ハリス

20世紀アメリカの現代美術を代表するアーティスト、ジャクソン・ポロックの生涯を描く…。

参加費: ¥200

## ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)

手より口の動く

楽しいニットカフェです。



## パソコンの友

エクセルで、わが家のカレンダー作りと住所録

その他、分かる範囲のサポートをしています。

休憩時間の、おしゃべりも楽しいです。



## 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎

## 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

## 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時: 3月1日、15日(水) 14:00~17:00(予約制)

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1,500(30分)