

# 陽だまりサロン

2017年 5月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	2	3	4	5
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	憲法記念日	みどりの日	 こどもの日
13-15時	詩吟の会			
	9	10	11	12
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	16	17	18	19
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	23	24	25	26
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時 やまの保健室 11時~15時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	
	30	31		
10-12時	おしゃべり火曜			

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会

大津市比叡平二丁目35 - 16

環境と福祉の家(中山)

TEL 080-3814-1479

<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先  
一丁目 笈田 昭 529-0301  
一丁目 田畑三郎 529-1301  
一丁目 岡部陽子 529-0358

三丁目 南出成子 529-2667  
三丁目 楠本耕之 529-0149  
三丁目 川岸喜代美 529-0357

2017年 5月

# 陽だまり掲示板

## 第8回 総会案内

日時:5月13日(土)13:00~

場所:住民交流センター「こもれび」 サロン①②

第1部 「滋賀グリーン購入と環境保全活動について」 笈田 昭

第2部 総会

### やまの保健室



毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも…

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

### 5月の名作映画サロン 第2水曜日

日時:5月10日(水)12:50~

場所:住民交流センター、サロン③

1952年 日本映画「おかあさん」

監督:成瀬巳喜男 主演:田中絹代、香川京子  
成瀬監督作品の中でも評価が高い作品の一つ。  
戦後の混乱期に女手ひとつでクリーニング店を切り盛りする日常を描く…。

参加費: ¥200

### リユースセンター

常設展示販売を行っています。

購入と不用品引取り等は下記まで電話下さい。

問合せ:笈田(おいだ)昭 電話:090-4565-8506

### いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう

日時:毎週金曜日、11:00~12:00

場所:住民交流センター、多目的室

参加費: ¥100

### ニットカフェ

次々と新作が出来上がっています(?)  
手より口の動く

楽しいニットカフェです。



### パソコンの友



各自、わが家のカレンダー、住所録など作成。  
他、分かる範囲のサポート。携帯、スマホ、タブレットの操作も皆で教え合いができれば~と思っています。生活情報のおしゃべりも楽しいです

### 滋賀グリーン購入ネットワーク(滋賀GPN)を利用しましょう!

滋賀GPNを利用して、環境に優しく生産された食品、エネルギーをあまり使わない電気製品、繰り返し使える製品、長持ちする製品などなど、地球環境保全に役立つものを購入しましょう。

滋賀GPNのホームページは <http://www.shigagpn.gr.jp/> です。

身体障害者、要介護者の送迎

### 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ:080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所:環境と福祉の家

問合せ:080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+ ¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

### 「マッサージサロン」案内

日時:5月17日 14:00~17:00(予約制)

5月は1回です。

場所:環境と福祉の家 遠藤弘昌先生