

# 陽だまりサロン

2018年4月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	3	4	5	6
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室		パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会			
	10	11	12	13
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩画の教室	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		
	17	18	19	20
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室			いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	
	24	25	26	27
10-12時	おしゃべり火曜 やまの保健室	墨彩絵手紙	パソコンの友	いきいき体操教室 11時~12時
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	やまの保健室 11時~15時

## NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」  
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）  
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」  
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

## 問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会  
 大津市比叡平二丁目35-16  
 環境と福祉の家(中山)  
 TEL 080-3814-1479  
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

一丁目 笈田 昭	529-0301
一丁目 田畑三郎	529-1301
一丁目 岡部陽子	529-0358
一丁目 安倉弘志	529-2296

三丁目 南出成子	529-2667
三丁目 楠本耕之	529-0149
三丁目 川岸喜代美	529-0357
三丁目 徳田幸子	529-2732
三丁目 岡本 健	529-0267

2018年4月

# 陽だまり掲示板

## 5月より「ミニデイサービス」を始めます(参加者募集)

場所 : 住民交流センター、サロン③④  
対象 : 要支援1, 2の方、ほか希望者  
曜日 : 毎週金曜日  
時間 : 10時~13時 (送迎、昼食付き)  
費用 : 1回500円×月4回 (昼食代実費、金カフェランチ1食¥200)  
募集 : 10名  
問合せ : 中山 080-3814-1479

## 第9回「総会」の予定

日時 : 5月19日(土)13:00~14:00  
場所 : 住民交流センター、サロン①②



## やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。  
健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・  
ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。  
費用は訪問の場合のみ  
生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100  
代表 南出成子 Tel 529-2667 090-7765-3291

## 国語の時間

本物の国語の先生から教えてもらっています。  
ほんの少しずつですが、頭の体操をしに参加しませんか。

## 4月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 4月11日(水) 12:50~  
場所: 住民交流センター、サロン③  
2010年日本映画「オカンの嫁入り」  
監督: 呉 美保  
主演: 宮崎あおい、大竹しのぶ他  
夜中突然、酔ったオカンが茶髪の若い男を連れてきた。  
結婚すると言う! 何度見てもほのぼのとした作品です。  
¥200

## いきいき体操教室

筋力維持のために無理せず、楽しく続けましょう  
日時: 毎週金曜日、11:00~12:00  
場所: 住民交流センター、多目的室  
参加費: ¥100

## 墨彩画の会 墨彩絵手紙

童心に戻って、墨をすって絵を描いてみませんか?  
淡い色つけもできます。  
月2回の後半は、墨彩絵手紙を描いています。

## 身体障害者、要介護者の送迎

### 福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします  
問合せ: 080-3814-1479(中山)

## 介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレー  
ニングです。 料金: ¥300 (60分)  
場所: 環境と福祉の家  
問合せ: 080-3814-1479(中山)

## 生活支援(介護保険外)

### 草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)  
(ボランティアさん+NPOへ)

## 「マッサージサロン」案内

日時: 4月4日、18日(水) 14:00~17:00 (予約制)  
第1、第3水曜日です  
場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生  
料金: ¥1,500(30分)