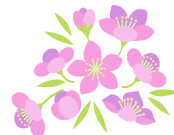


陽だまりサロン

2019年4月

会場：山中比叡平住民交流センター こもれび



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日時	2	3	4	5
10-12時	陽だまり喫茶	そろばん教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会			いきいき体操教室(11時~12時)
	9	10	11	12
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩画教室	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	ニットカフェ	名作映画サロン		いきいき体操教室(11時~12時)
	16	17	18	19
10-12時	陽だまり喫茶	楽老会		ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~12時)
13-15時	詩吟の会		歌声ひろば	いきいき体操教室(11時~12時)
	23	24	25	26
10-12時	陽だまり喫茶	墨彩絵手紙	パソコンの友	ミニテイスサービス(10時~13時) やまの保健室(11時~15時)
13-15時	ニットカフェ		国語の時間	いきいき体操教室(11時~12時)
	30			
10-12時	陽だまり喫茶			

NPO法人 比叡平・陽だまりの会 の活動

- 1) 住民交流センター「陽だまりサロン」
- 2) 福祉有償運送（身体障害者、要介護者の送迎）
- 3) 介護予防「陽だまりトレーニング教室」
健康相談、介護相談の「やまの保健室」
- 4) 生活支援（介護保険外）
庭の草引き、剪定、生活のお困りごと全般。
- 5) 環境活動「リユースセンター事業」
山中比叡平里山倶楽部の支援

- ★ 希望者の送迎を致します。連絡ください。
- ★ サークルの見学は自由です。ぜひどうぞ。

問合わせ先

NPO法人 比叡平・陽だまりの会
大津市比叡平二丁目35 - 16
環境と福祉の家(中山)
TEL 080-3814-1479
<http://heidaira.town-web.net/>

他の連絡先

- 一丁目 笈田 昭 529-0301
- 一丁目 田畑三郎 529-1301
- 一丁目 岡部陽子 529-0358
- 一丁目 安倉弘志 529-2296

- 三丁目 南出成子 529-2667
- 三丁目 楠本耕之 529-0149
- 三丁目 川岸喜代美 529-0357
- 三丁目 徳田幸子 529-2732
- 三丁目 岡本 健 529-0267

2019年 4月

陽だまり掲示板

第18回「リユースセンター物品即売会」のお知らせ

今年は春秋年2回の「即売会」を開催します。その春の「即売会」です。

日時: 4月19日(金) 11:00~14:00

場所: 住民交流センター、リユースセンター

新サークル「楽老会」参加者募集

楽しく老いるための一人暮らしの会です。何か共同で楽しく出来ないかを考えていきます。

開催: 毎月1回 第3(水) 10:00~12:00 (4月は17日です)

場所: 住民交流センター「こもれび」サロン④

問合せ: 田畑三郎 090-4643-1789

【おしゃべり火曜】の終了→「陽だまり喫茶」に変更

3月末で「おしゃべり火曜」が終了し、4月より今までと同じ曜日、時間、場所で、「陽だまり喫茶」として再スタートします。

開催: (火) 10:00~12:00

場所: 住民交流センター、サロン④

「ミニデイサービス」(参加者募集中)

場 所: 住民交流センター、サロン③

曜日時間: 毎週金曜日 10時~13時 (送迎、昼食付き)



やまの保健室

毎日の生活の中で、健康に関するお悩みがあれば どうぞおこしください。

健康相談・看護相談・介護相談なんでも・・・

ご希望の方には訪問もいたします。

看護師が交替でお伺いいたします。

費用は訪問の場合のみ

生活支援と同様 チケット1枚プラス¥100

代表 岡部陽子 連絡先090-7368-2039

4月の名作映画サロン 第2水曜日

日時: 4月10日(水) 12:50~

場所: 住民交流センター、サロン③

1991年 日本映画「12人の優しい日本人」

「櫻の園」の中原俊監督が、三谷幸喜主宰の東京サンシャインボーイズの舞台劇を映画化したコメディ。

陪審員制度を題材にした「12人の怒れる男」をモチーフにした作品。 ¥200

リユースセンター

・常設展示販売を行っています。

・不用家具の引取りの相談も承ります。

問合せ: 笈田 昭 090-4565-8506

環境活動

滋賀グリーン購入ネットワーク

・サロン③の部屋に、掲示コーナーを設けました。

・「グリーン商品カタログ」も手にとり、ご覧いただけます。

身体障害者、要介護者の送迎

福祉有償運送

★通院、買物、食事などの送迎をいたします

問合せ: 080-3814-1479(中山)

介護予防「陽だまりトレーニング教室」

高齢者の筋力回復に、低負荷で楽しいマシントレーニングです。 料金: ¥300 (60分)

場所: 環境と福祉の家

問合せ: 080-3814-1479(中山)

生活支援(介護保険外)

草引き、剪定 承ります

福祉サービス券1枚+¥100(45分)

(ボランティアさん+NPOへ)

「マッサージさろん」案内

日時: 4月3日、17日(水) 14:00~17:00 (予約制)

(第1、第3水曜日)

場所: 環境と福祉の家 遠藤弘昌先生

料金: ¥1,500(30分)